

Boeken lenen in het Alzheimer Café

Het Alzheimer Café beschikt over een 'dementheek', een verzameling boeken over dementie. Een kleine greep uit het aanbod: informatieve boeken, indringende romans, interviews met mensen met beginnende dementie en biografieën. De boeken worden gratis uitgeleend aan bezoekers van het Alzheimer Café. Er is recentelijk een overzicht opgesteld van alle boeken, waardoor men rustig thuis kan bekijken wat er zoal beschikbaar is. De uitgeprinte boekenlijst kunt u opvragen bij de informatietafel. Wilt u een kijkje nemen in de dementheek? Kom langs bij de informatietafel.

Een greep uit het aanbod

Hardverwarrend, Henk Langbroek

Een authentiek verslag van beginnende dementie, eerlijk, informatief, direct en met humor. Henk Langbroek vertelt over zijn dementie 'Zo heb je niets, zo heb je iets. Van docent informatica naar ik heb jong dementie op 55-jarige leeftijd'. Hoe hij dit proces ervaart, zoals het geheugenverlies, de verwarring, clichés, vooroordelen en het gedoe met medische keuring en CBR voor het rijbewijs. Henk beschrijft in dit boekje wat hem in zijn eerste dementiejaar, na de diagnose is overkomen. Daarvoor waren er ook al regelmatig gebeurtenissen die, terugkijkend, voorvallen waren voor een rode vlag, maar niet als zodanig werden herkend. Het niet zien, niet kunnen zien, nog niet willen zien... Hij beschrijft het in chronologische volgorde. Het voordeel van de chronologie is dat de lezer kan beoordelen of hij achteruit is gegaan in zijn schrijven.

Onze laatste jaren van vreugde en verdriet. Mindful omgaan met dementie. Oliva Hoblitzelle

Toen Olivia Hoblitzelle en haar man Hob te horen kregen dat hij Alzheimer had, wilden ze zich vastklampen aan hun oude leven. Maar al gauw beseften ze dat ze deze fase juist met aandacht en liefde tegemoet moesten treden. Hoe dit met vallen en opstaan is gelukt vertelt Olivia in dit ontroerende boek. Daarbij geeft zij spirituele overwegingen, praktische tips en meditatie-oefeningen voor partner, kind en naasten. Olivia Hoblitzelle is therapeut en docent. Als een van de eersten integreerde zij meditatie, yoga en cognitieve therapie in de behandeling van chronische- en stress gerelateerde aandoeningen.

Jon Kabat-Zinn: 'Ik heb ontzag voor de tedere toon van Olivia als schrijver en als leraar'.

Hersenschimmen, J Bernlef

Waarschijnlijk de bekendste roman over dementie, geschreven in 1984. Het lukt de schrijver om in de huid van de hoofdpersoon met dementie te kruipen en het ziekteproces te verwoorden aan de hand van de dagelijkse praktijk. De verwarring tussen werkelijkheid, fantasie, dromen, hallucinaties, wanen, desoriëntatie in tijd, plaats en personen geven een kijkje in de beleving.

Hersenschimmen is tegelijkertijd ook een boek over de aanvaarding van het onaanvaardbare: de vergankelijkheid. Het is ondanks dat het ruim veertig jaar geleden is geschreven nog altijd actueel. Zeker de moeite van het (her)lezen waard.