



Programma najaar 2026 Alzheimer Café Texel



Het Alzheimer Café wordt maandelijks aangeboden op de laatste dinsdag van de maand in De Buureton/Texels Welzijn, Beatrixlaan 43 te Den Burg. Het Alzheimer Café is een informatiebijeenkomst met ruimte om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen aan de aanwezige professionals en vrijwilligers. Aanmelding is niet nodig en de toegang is gratis. Inloop: vanaf 19.15 uur met koffie en thee. Start: 19.30 uur, eindtijd 21.30 uur.

29 september: Mijn moeder heeft Lewy Body Dementie

Te gast is Mirjam Bakker, dochter van Tiny Bakker-Hopman en Hans Bakker. Zij vertelt over het ziekteproces, de impact van Lewy Body Dementie op haar moeder, haar vader, haarzelf en haar broer. Als dochter zie je wat er heel geleidelijk gebeurt en er sluipenderwijs telkens weer iets wordt ingeleverd. 'Want je raakt veel kwijt, letterlijk en figuurlijk, als je met deze ziekte te maken hebt'. Mirjam laat zien dat de kracht zit in de manier waarop je ermee omgaat.

27 oktober: 'Uitgetekend', filmavond in de bioscoop

'Uitgetekend' is een indringende documentaire over Antoon Goes, die gedurende vier jaar is gevolgd met de camera. We leren hem kennen in het begin van het ziekteproces in De Gollards en volgen hem in zijn gang naar het verpleeghuis. De film, een Texelse productie, maakt op integere en ontroerende wijze duidelijk wat dementie in de loop der tijd met een mens kan doen en laat tegelijkertijd zien wat de ingrijpend, emotionele gevolgen zijn voor de familie.

24 november: Levend verlies bij dementie

Ellis Middelhuis vertelt over haar ervaring als coach levend verlies bij dementie. Zij heeft een boek geschreven met als titel 'Mensen met lef', verhalen over verlies, rouw, en veerkracht. Hoe kun je omgaan met het verdriet ten gevolge van een chronisch voortschrijdende ziekte als dementie? Hoe komt dat tot uiting voor de patiënt zelf en voor de mantelzorger? Het gaat om bewustwording en inzicht in rouw, herkenning en erkenning, wat mensen kan helpen om door te gaan.

