

## Programma Alzheimer Café Texel najaar 2023

Donderdagmiddag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag (WAD), met als thema 'Samen aan tafel'. Vrijwilligers van het Alzheimer Café hebben een afwisselende wandel/puzzeltocht voorbereid voor mensen met dementie en hun begeleiders. Er wordt een route van circa 1,7 km door Den Burg gelopen, afgewisseld met verschillende activiteiten en rustmomenten. De route is ook geschikt voor mensen in een rolstoel. Tussendoor en na afloop krijgen de deelnemers iets lekkers aangeboden en de middag wordt besloten met een drankje en een muzikale bijdrage van Francien Dijt en Gerrit Terpstra. Aanmelden vóór 14 september op e-mailadres [jacolie.vankooten@omring.nl](mailto:jacolie.vankooten@omring.nl) of schriftelijk t.a.v. WAD, Vuurvlinder 32, 1791 TM Den Burg. Vol = voll! Graag namen en telefoonnummers van de deelnemers doorgeven. Het verzamelpunt van de tocht is bij De Witte Burcht aan de Molenstraat. De middag duurt van 14.00 tot 17.00 uur.

- 26 september Documentaire Wei. Zorgen voor pap. Filmmaker Ruud Lenssen volgt zijn vader Jac nadat hij de diagnose dementie heeft gekregen. Terwijl Jac vasthoudt aan zijn idyllische wei, worstelt moeder Ria met haar rol als echtgenote en mantelzorger. Ondertussen komt een onvermijdelijk afscheid steeds dichterbij. De documentaire toont de impact van dementie op een gezin. Ruud Lenssen (34) filmde zijn ouders de laatste twee jaar die zijn vader nog thuis kon wonen. Het resultaat is een intieme film waarmee hij de worsteling rondom dementie bespreekbaar wil maken.
- 31 oktober Ginger Breeveld, Specialist Ouderengeneeskunde van Geriant, geeft uitleg over de verschijnselen en verschillende vormen van dementie. Dementie is een verzamelnaam van veel verschillende ziekten, die zich niet alleen bij ouderen voordoen. Komt dementie tegenwoordig vaker voor op jonge leeftijd? Wat te doen bij een niet pluis gevoel, als je partner of familielid verandert, dingen vergeet, somber of onverschillig is? Hoe wordt de diagnose gesteld en waarom?
- 28 november Jeske Mak, fysiotherapeut, gespecialiseerd in sensorische informatie verwerking bij mensen met dementie. Bij dementie is er vaak sprake van verstoring van de zintuiglijke waarneming. Prikkel komen sterker of minder sterk binnen, waardoor iemand met dementie de informatie uit de omgeving anders waarneemt wat de oorzaak kan zijn van onbegrepen gedrag of bijvoorbeeld evenwichtsproblemen. Uitgebreide uitleg over over- en onderprikkeling, praktijkvoorbeelden en hulpmiddelen komen aan bod.
- 19 december Een informele en gezellige avond met muziek van Scheepstuig. Met een hapje en een drankje sluiten we het jaar 2023 af.



